



ZADŁAWIENIE

mgr Łukasz Krypel
asystent ratownictwa medycznego

Ciało obce



OBJAWY

- kaszel,
- ktoś nagle, bez jasnej przyczyny przestaje oddychać,
- sinieje,
- traci przytomność.



RÓŻNICOWANIE ZADŁAWIENIA (NIEDROŻNOŚCI)

Objawy	Łagodna niedrożność	Ciężka niedrożność
„Czy się zadławiliście”?	„tak”	nie może mówić, może kiwa głową
Inne objawy	może mówić, kaszleć, oddychać	nie może oddychać/cisza próby kaszlu/ nieprzytomny

POSTĘPOWANIE W ZADŁAWIENIU U DOROSŁYCH

1. Poszkodowany jest przytomny i oddycha:

- zachęcać go do kaszlu nie podejmując żadnych innych czynności.

POSTĘPOWANIE W ZADŁAWIENIU U DOROSŁYCH CD...

2. Poszkodowany jest wyczerpany kaszlem, siniejący, przytomny:

- zastosuj do 5 uderzeń między łopatkami zgodnie z zasadą.

TECHNIKA UDERZEŃ W PLECY

- stanąć z boku nieco za poszkodowanym,
- położyć jedną dłoń pod mostek poszkodowanego i pochylić go do przodu,
- nadgarstkiem drugiej ręki wykonać 5 energicznych uderzeń między łopatki.

TECHNIKA UDERZEŃ W PLECY CD...

Po każdym uderzeniu należy skontrolować stan poszkodowanego czy ciało obce nie wydostało się i drogi oddechowe są już drożne.

Co nie oznacza konieczności wykonania wszystkich 5 prób.

POSTĘPOWANIE W ZADŁAWIENIU U DOROSŁYCH CD...

3. Jeśli 5 uderzeń w plecy nie spowoduje usunięcia ciała obcego:

- zastosuj 5 uciśnień nadbrzusza (rękoczyn Heimlicha) zgodnie z zasadą

TECHNIKA RĘKOCZYNU HEIMLICHA

- stanąć za poszkodowany i objąć go ramionami w nadbrzuszu,
- pochylić go do przodu,
- zacisnąć pięść i umieścić ją pomiędzy pępkiem a wyrostkiem mieczykowatym,
- wolną ręką złapać za zaciśniętą pięść i silnie pociągnąć do wewnątrz i ku górze,
- czynność tą powtarzamy do 5 razy.

TECHNIKA RĘKOCZYNU HEIMLICHA



UWAGA!!!

Jeżeli te czynności nie spowodują usunięcia ciała obcego z dróg oddechowych, kontynuuj uderzenia w plecy w połączeniu z uciśnięciami nadbrzusza.

Rękoczynu Heimlicha nie wykonuje się u:

- otyłych,
- kobiet w ciąży,
- dzieci do 1 roku życia.

POSTĘPOWANIE W ZADŁAWIENIU U KOBIET W CIAŻY I OSÓB OTYŁYCH

U kobiet w ciąży i osób otyłych stosuje się zmodyfikowany rękoczyn Heimlicha-

- dłoń zwinięta w pięść opiera się kciukiem na mostku.**



POSTĘPOWANIE W ZADŁAWIENIU U DOROSŁYCH CD...

4. Jeśli poszkodowany stracił przytomność:

- należy podjąć sekwencję czynności

POSTĘPOWANIE W ZADŁAWIENIU U DOROSŁYCH CD...

1. Bezpiecznie ułożyć poszkodowanego na ziemi.
2. Wezwać pogotowie.
3. Rozpocząć **resuscytację krążeniowo oddechową 30 uciśnień na 2 oddechy.**

POSTĘPOWANIE W ZADŁAWIENIU U DZIECI

1. Dziecko jest przytomne i kaszle efektywnie:

- zachęcać go do kaszlu i nieustannie obserwować.

POSTĘPOWANIE W ZADŁAWIENIU U DZIECI

2. Dziecko jest przytomne, ale nie kaszle efektywnie:

- zastosuj do 5 uderzeń między łopatkami zgodnie z zasadą.

TECHNIKA UDERZEŃ W PLECY - NIEMOWLĘTA

- ułożyć dziecko głową w dół,
- ratownik powinien siedzieć lub klęczeć podtrzymując dziecko na swoim kolanie,
- podeprzeć głowę niemowlęcia:
 - kciuk na kącie żuchwy niemowlęcia,
 - po drugiej stronie żuchwy jeden lub dwa palce tej samej ręki,
- nadgarstkiem drugiej ręki wykonać 5 energicznych uderzeń między łopatki.

TECHNIKA UDERZEŃ W PLECY CD...

Po każdym uderzeniu należy skontrolować stan poszkodowanego czy ciało obce nie wydostało się i drogi oddechowe są już drożne.

Co nie oznacza konieczności wykonania wszystkich 5 prób.

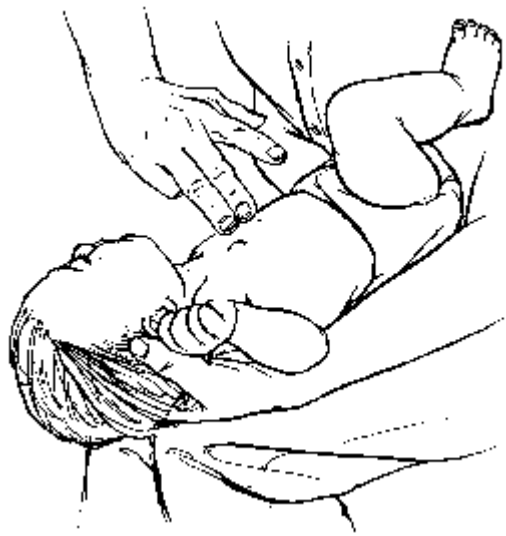


POSTĘPOWANIE W ZADŁAWIENIU U DZIECI

- Jeśli uderzenia międzyłopatkowe są nieskuteczne, a dziecko jest nadal nieprzytomne, wykonaj:
 - uciśnięcia klatki piersiowej – niemowlęta,
 - uciśnięcia nadbrzusza – dzieci > 1 r.ż.

UCIŚNIĘCIA KLATKI PIERSIOWEJ

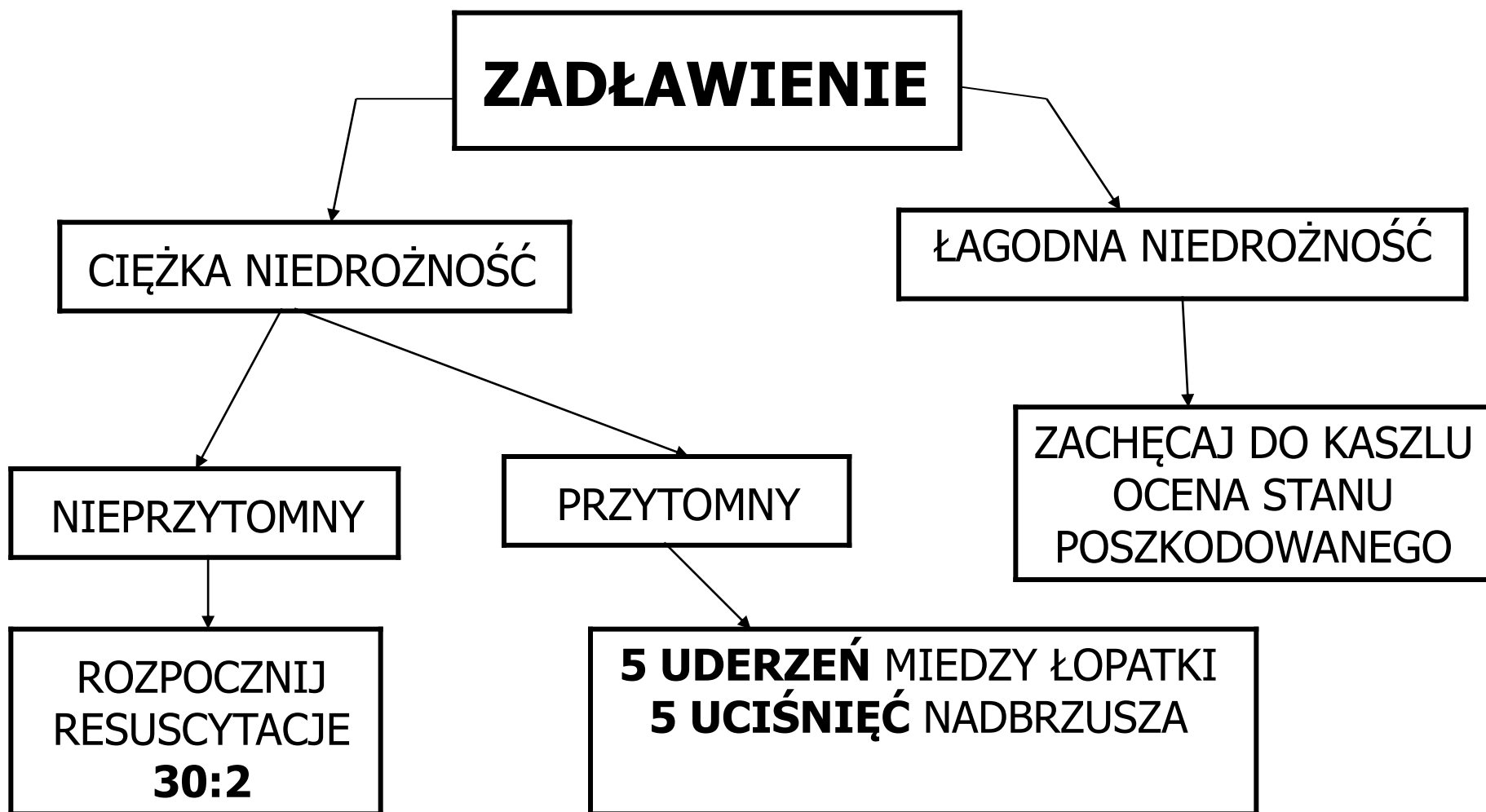
- Obróć dziecko na wznak, głową w dół,
- Dziecko ułóż na swoim przedramieniu opartym o udo, obejmij ręką potylicę dziecka,
- Utrzymuj dziecko w pozycji leżącej z głową skierowaną w dół,
- Wyznacz miejsce jak do uciskania klatki piersiowej (dolna połowa mostka, palec powyżej wyrostka mieczykowatego),
- Wykonaj 5 uciśnień klatki piersiowej (energiczniej i z mniejszą częstością niż przy pośrednim masażu serca).



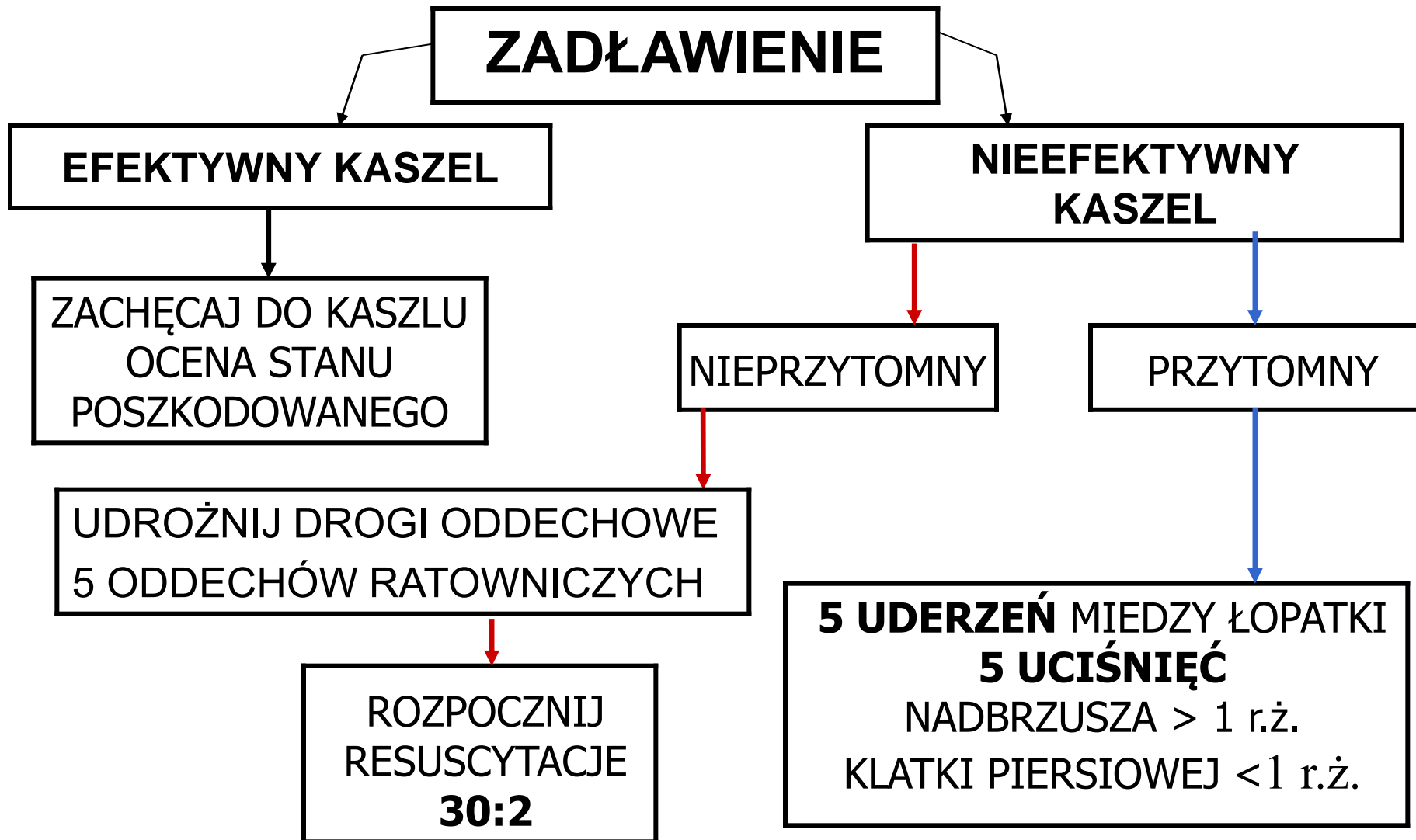
Pytania?



ALGORYTM POSTĘPOWANIA U DOROSŁYCH



ALGORYTM POSTĘPOWANIA U DZIECI



Dziękuję za uwagę

